

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы

ШОБ У СОМ Д. Сарышево на « 31 » 03

2021 г. 3(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	
	Какао с молоком	200	
	Бутерброд с сыром	40	
ОБЕД:	Свекла отварная	60	
	Суп вермишелевый	200	
	Пюре картофельное	150	
	Котлеты из птицы	60/30	
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	5,6	6	27,4	181	199
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94	45,01
Бутерброд с сыром	40	5	3	14,5	106	3,00
Обед						
Свекла отварная	60	0,8	0,1	4,3	21	6,06
Суп вермишелевый	200	1,6	1,45	12,79	67,51	66,0
Пюре картофельное	150	3,08	4,91	19,99	138,33	37,01
Котлеты из птицы	60/30	9,49	10,8	7,52	166,09	17,0
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	0,9	0,05	20,6	89	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02

Директор:



Повар:

